

MENU SETTIMANALE DI FEBBRAIO

	Colazione	Pranzo	Cena
Lunedì			
Martedì			
Mercoledì			
Giovedì			
Venerdì			
Sabato			
Domenica			

PRODOTTI DI STAGIONE

AROMI: Alloro, rosmarino, salvia, timo

FRUTTA: Arance, clementine, kiwi, limoni, mandarini, mele, pere Conference, pompelmi

VERDURA: Bietole da costa, carciofi, cardi, carote, catalogna, cavolfiori, cavoli broccolo, cavoli cappuccio, cavolini di Bruxelles, cavoli verza, cicorie, cicorini da taglio, cime di rapa, cipolle, finocchi, indivie, lattughe e lattughini, porri, radicchi rossi, rape, ravanelli, rucola, sedani, spinaci, valeriana e valerianella

PESCE: Alice, calamaretto, cefalo, cernia, dentice, mazzancolla, nasello, ombrina, panocchia, pesce di San Pietro, ricciola, rombo, sardina, scorfano, seppia, sgombro, sogliola, spigola, tonno rosso, vongola verace