

MENU SETTIMANALE DI GIUGNO

	Colazione	Pranzo	Cena
Lunedì			
Martedì			
Mercoledì			
Giovedì			
Venerdì			
Sabato			
Domenica			

PRODOTTI DI STAGIONE

AROMI: Basilico, cedronella, maggiorana, menta, prezzemolo, timo, valeriana

FRUTTA: Albicocche, amarene, ciliegie, fragole, lamponi, meloni, nespole, pere, pesche, susine

VERDURA: Aglio, asparagi, bietole, carote, cavolfiori, cavoli broccolo, cavoli cappuccio, cetrioli, cicorie, cipolle, fagioli, fagiolini, finocchi, lattughe, melanzane, patate, peperoni, piselli, pomodori, porri, rape, ravanelli, rucola, sedani, spinaci, valerianella, zucchine

PESCE: Cefalo, dentice, gamberetto rosa, granchio, nasello, orata, pesce spada, rana pescatrice, razza, ricciola, sardina, sarago, scampo, sgombro, sogliola, spigola, tonno, totano, triglia