

## MENU SETTIMANALE DI MAGGIO

	Colazione	Pranzo	Cena
Lunedì			
Martedì			
Mercoledì			
Giovedì			
Venerdì			
Sabato			
Domenica			

### PRODOTTI DI STAGIONE

**AROMI:** Basilico, menta piperita, mentuccia, prezzemolo, rosmarino, salvia

**FRUTTA:** Albicocche, arance ovali o Valencia, ciliegie, fragole, nespole

**VERDURA:** Aglio, agretti, asparagi, bietole, carciofi, carote, catalogna, cavolfiori, cavoli broccolo, cavoli cappuccio, cavoli verza, cetrioli, cicorie, cicorini da taglio, cipolle, fagioli, fagiolini, fave, finocchi, indivie, insalate, patate, peperoni, piselli, pomodori, porri, rape, ravanelli, rucola, sedani, spinaci, valerianella, zucchine

**PESCE:** Acciuga, aragosta, cefalo, cernia, dentice, gamberetto rosa, granchio, nasello, pesce spada, rana pescatrice, razza, ricciola, sardina, sarago, scampo, sgombro, sogliola, spigola, tonno, totano, triglia